

## MENU MIESIĘCZNE

Zał. Nr 1

I tydzień

Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenna. Sok owocowy.	
Środa	Zupa jarzynowa.	
Czwartek	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchwi. Woda mineralna.	
Piątek	Filet z ryby, ziemniaki, surówka z warzyw. Sok owocowy.	

II tydzień

Poniedziałek	Zupa ogórkowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki. Woda mineralna.	
Środa	Zupa fasolowa.	
Czwartek	Pulpety drobiowe w pomidorach, ryż, surówka z warzyw Sok owocowy	
Piątek	Pierogi z serem kraszone masłem. Woda mineralna.	

### III tydzień

Poniedziałek	Kapuśniak z prażuszkami kraszonymi masłem	
Wtorek	Pieczeń z karkówki, pyzy, kapusta zasmażana na maśle. Woda mineralna.	
Środa	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem.	
Czwartek	Gołąbki w pomidorach, ziemniaki. Sok wieloowocowy.	
Piątek	Filet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty. Woda mineralna.	

### IV tydzień

Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z porów, marchwi i jabłka. Sok wieloowocowy.	
Środa	Zupa grochowa .	
Czwartek	Schab wieprzowy duszony, kopytka, surówka wiosenna. Sok z jabłek.	
Piątek	Naleśniki z serem, kraszone masłem. Sok wieloowocowy.	

Dla obiadów wymienionych powyżej stosuje się wymagania ilościowe określone odpowiednio:

Lp.	Rodzaj dania	Jednostka miary	Ilość
1.	Zupa z makaronem, warzywami itp.	ml.	300
2.	Ziemniaki, ryż, pyzy, pierogi, kluski, naleśniki	g	150
3.	Mięso, ryby, drób.	g	100
4.	Surówki, warzywne	g	150
5.	soki / woda	ml	200

**ODBIORCA:**

**DOSTAWCA:**