

MENU MIESIĘCZNE

I tydzień

Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka wiosenna. Kompot z jablek.	
Środa	Zupa jarzynowa.	
Czwartek	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchwi. Napój owocowy.	
Piątek	Filet z ryby smażony, ziemniaki, surówka. Kompot z wiśni.	

II tydzień

Poniedziałek	Zupa ogórkowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki. Kompot z truskawek.	
Środa	Zupa fasolowa.	
Czwartek	Gulasz wieprzowy, kluski śląskie, surówka z kapusty. Kompot z jablek	
Piątek	Pierogi z serem kraszone masłem. Kompot ze śliwek.	

III tydzień

Poniedziałek	Kapuśniak z prażuszkami kraszonymi Kompot z owoców mieszanych.	
Wtorek	Pieczeń z karkówki w sosie własnym, pyzy, kapusta zasmażana. Kompot z wiśni.	
Środa	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem.	
Czwartek	Gołąbki z sosem pomidorowym, ziemniaki. Kompot z jabłek.	
Piątek	Filet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z kapusty. Kompot z truskawek.	

IV tydzień

Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem.	
Wtorek	Kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z porów, marchwi i jabłka. Napój malinowy.	
Środa	Zupa grochowa z ziemniakami.	
Czwartek	Schab wieprzowy duszony w sosie własnym, kopytka, surówka wiosenna. Kompot z jabłek.	
Piątek	Naleśniki z serem, kraszone masłem. Kompot z truskawek.	

Dla obiadów wymienionych powyżej stosuje się wymagania ilościowe określone odpowiednio:

Lp.	Rodzaj dania	Jednostka miary	Ilość
1.	Zupa z makaronem, warzywami itp.	ml.	300
2.	Ziemniaki, kluski, pyzy, pierogi, naleśniki.	g	150
3.	Mięso, ryby, drób.	g	100
4.	Surówki, przystawki	g	150
5.	Kompot / napój	ml	200

Wójt Gminy
Jerzy Matuszewski

